№ 1

9 марта 2017 г.

www.chgpu.edu.ru

ffk.chgpu.edu.ru

ФФК LIFE

.

Дорогие студенты и преподаватели! Сообщаем вам о первом выпуске газеты «ФФК LIFE» В связи с этим просим всех, у кого есть интересные материалы и факты предоставить информацию для освещения в нашей газете редактору – студентке 2 курса Бобровой Екатерине.

Важная информация для студентов бюджетной основы обучения.

С 2017 года несколько важных нововведений произошло в Чувашском государственном педагогическом университете им. И. Я. Яковлева. Студентам, получающим стипендию, начисления будут приходить 25 числа каждого месяца, а не как было ранее 18 числа. Внимание для студентов, которые получают социальную стипендию, нужно обратить на то, что впредь академическую и социальную стипендии единовременно получать нельзя.

В связи с сокращением стипендиального фонда, с этого года можно будет получать один вид стипендии (социальную или академическую). Выплаты осуществляются на выбор студента. Студентам, которые выбирают социальную стипендию теперь необходимо получать справку из отдела социальной защиты населения о том, что выдается государственная помощь.

На сегодняшний день установлены размеры академической стипендии для студентов бюджетной формы обучения: 1500 рублей будут начисляться за закрытую сессию на «4», 2250 рублей за «4» и «5», 2625 рублей за отлично закрытый семестр. Повышенная академическая стипендия начисляется лучшим студентам по научной, спортивной и активной студенческой деятельности. Также для студентов, обучающихся на 1 и 2 курсах бюджетной основы обучения, предоставляется возможность получать повышенную социальную стипендию, которая составляет 8700 рублей.

8 марта – это самый прекрасный и теплый праздник. Праздник любви, весны и красоты. В этот день все женщины получают самые искренние поздравления. Дорогие преподаватели и очаровательные студентки поздравляю Вас с Международным женским днем. Хочу пожелать Вам крепкого здоровья, успехов, счастья, любви и всего самого наилучшего. Без Вас наша жизнь в вузе не была бы такой интересной и насыщенной, потому что именно Вы создаете движение и вносите яркие моменты. Пусть каждый день дарит вам что-то особенно приятное. Смотрите в будущее с оптимизмом.

Баранов Иван-председатель студенческого конгресса ЧГПУ им. И. Я. Яковлева, студент 3 курса.

«Звезды спорта» в столице.

24-25 декабря в Москве прошли соревнования по легкой атлетике с символичным названием «Звезды студенческого спорта».

Ежегодно в последние дни уходящего года на турнир «Звезд студенческого спорта» съезжаются спортсмены из разных уголков нашей страны. Студентам Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева удалось принять участие в этом празднике спорта. Радушно встретила столица наших спортсменов, приехавших покорять беговую дорожку.

Председатель спортивного клуба ЧГПУ Анисимов Н.И о прошедших соревнованиях: «Эти соревнования не отличаются высокими результатами и рекордами, но я каждый раз с удовольствием наблюдаю как спортсмены-студенты, многие из которых занимаются любительским спортом, переживают, со страхом в глазах выходят на старт, с каким трудом многим дается дистанция, без сил пересекая заветную черту финиша. Меня особенно радует то, что мне удается предугадать результат заранее, многие устанавливают личные рекорды, понимают ответственность поставленную на них, защитить честь ВУЗа.

На прошедшем турнире принимала участие делегация, приехавшая с Камчатки, чему я был искренне удивлен. По участникам видно было сразу, что финансирования на экипировку спортсменов не хватает, но сам факт приезда на этот старт свидетельствует о развитии физической культуры и спорта в округе. Не вооруженным глазом было видно, как ребятам трудно соперничать с другими спортсменами, но я уверен, что та сила воли, тот упор и мотивация, сильный дух и спортивный характер приведут к отличному результату и успеху.

На турнире присутствовали специально приглашенные гости: Андрей Шляпников – организатор зимнего легкоатлетического тура ВФЛА «Русская зима», Сеиранов Сергей Германович – ректор Академии физической культуры и спорта Российской Федерации и многие другие.

Все ВУЗы на этих соревнованиях разделены на 2 группы: имеющие факультет физической культуры и не имеющие соответственно. Наша команда в своей группе, к сожалению, осталась на 4 месте, Всем ребятам огромная благодарность, все старались и боролись, нам не хватило, буквально несколько очков, многие не смогли приехать из-за болезни либо травмы.

Хочется обратиться к студентам факультета физической культуры активнее принимать участие в спортивной жизни вуза. Начать никогда не поздно, нужно лишь желание тренироваться и воля к победе, а я всегда готов работать с такими студентами».

На Универсиаде среди студентов по лыжным гонкам приняли участие спортсмены факультета физической культуры.

В период с 15 по 22 января в республике Татарстан прошли соревнования, главной целью которых являлся отбор кандидатов для участия в 28 Всемирной зимней Универсиаде 2017 года в городе Алма-Ата. В Федеральном центре спортивной подготовки «Ялта-Зай» 6 дней соревновались лучшие студенты-лыжники, среди них были и наши спортсмены. ЧГПУ им. И. Я. Яковлева представляли студенты факультета физической культуры **Гаврилов Иван** - 4 курс, **Тимченко Екатерина** - 4 курс, **Гришина Анастасия** - 3 курс, **Волков Максим** -3 курс, **Никитин Юрий** - 3 курс, **Фёдорова Елена** -2 курс под чутким руководством Игнатьева Михаила Алексеевича – доцента кафедры спортивных дисциплин.

На данное спортивное мероприятие были приглашены 24 команды студенческой молодежи среди них по итогам проведенной Универсиады команда ЧГПУ им. И. Я. Яковлева остановилась на экваторе, заняв 12 место. Стоит отметить успешное выступление Гришиной Анастасии, которая смогла приблизиться к 10-ке сильнейших спортсменов, в спринтерской гонке она стала 13. Также наша команда в женской эстафетной гонке 3×5 км заняла 7 место.

«Трасса отличалась особенной сложностью, мы не подготовлены к таким подъёмам – отмечает Гаврилов Иван, – *надеюсь, в скором времени в Чувашии, в связи с реконструкцией площадок, будут созданы условия для тренировок. Надеюсь, результаты на Всероссийских соревнованиях значительно улучшатся. Мы приложили много усилий, терпели боль и усталость, обессиленные приходили к финишу, а как иначе, мы защищали честь вуза, по-другому и не могло быть».*

С 23 по 24 февраля 2017 года в г. Ярославле прошел Чемпионат Российского студенческого спортивного союза по лёгкой атлетике.

Организаторами мероприятия выступали Российский студенческий спортивный союз совместно с Всероссийской федерацией легкой атлетики.

Чувашскую Республику на соревнованиях представляла сборная команда легкоатлетов ЧГПУ им. И. Я. Яковлева. По итогам Чемпионата наши спортсмены заняли пятое место в общекомандном зачёте из 18 команд-участниц.

Спортсмены отмечают, что не хватает участия в технических видах, поэтому нашей команде не хватило заветных общекомандных очков.

В личном зачете студенты факультета физической культуры завоевали следующие награды:

Ольга Николаева (2 курс) – 1 место на дистанциях 2000 м. и 3000 м.

Александр Новиков (1 курс) – 1 место, 3000 м.; 3 место, 1500 м.;

Анастасия Чернова (1 курс) – 3 место, спортивная ходьба 5 км.

РУБРИКА СПОРТСМЕН МЕСЯЦА

10 ИНТЕРЕСНЫХ

ВЕРОНИКА ЧУМИКОВА

«Только преодолевая трудности, можно достичь высот».

Вид спорта: спортивная борьба.

Достижения: Чемпионка Мира среди студентов, призер Чемпионата Европы до 23 лет, призёр Кубка России, призёр Гран-при «Иван Ярыгин»

«Очень рада, что попала в рубрику «Спортсмен месяца» – отмечает Вероника - неожиданно и приятно.

-Когда ты начала заниматься спортом и почему выбрала вольную борьбу?

-Я здесь благодаря моей однокласснице, которая больше 10 лет назад привела на первую тренировку. Меня так увлекали занятия, что я не могла пропустить ни одного. Родители были против моего увлечения, но настолько мне понравилось тренироваться, что я обманом всё равно приходила в спортивную школу. Кстати, я тогда занималась в школе им. Михаила Сеспеля в Шихазанах, моим первым тренером был Боголюбов Владимир Арсентьевич.

Помню свои первые соревнования. Сколько эмоций переполняло меня! Никогда не забуду, как радовалась 2 месту. Вот тогда родители уже ничего не имели против и отпускали меня на тренировки.

-Как оцениваешь своё выступление на Гран-при?

-Этой мой лучший результат на Ярыгинском турнире. Начало года вроде бы хорошее, но я все-таки расстроена. Финальная схватка была очень тяжелая. Я не смогла защищаться от проходов в ноги соперницы – это была моя ошибка. Я пробовала делать свои приемы, но они у меня не получались.

Что интересного запомнилось на соревнованиях?

-Однажды я наблюдала очень удивительное для меня действие. Спортсменка из Нигерии проводила ритуал перед схваткой, пела и танцевала. Нам показалось это очень интересным.

-Чем занимаешься в свободное время?

-Ничем особенным, восстанавливаюсь после тренировок, готовлюсь к следующей. Стараюсь вовремя выполнять все задания по учебе, сейчас идет практика. Жаль, что мало времени нахожусь дома, у меня маленький брат, очень скучаю по нему.

- Что пожелаешь юным борцам, стремящимся к вершинам спорта?

-Никогда не останавливаться, даже когда очень тяжело. В спорте бывают моменты, когда кажется, что ничего не получается, мастерство и заключается в умении преодолевать эти трудности. Вера в себя имеет столь же важную роль. В нашем виде спорта всё зависит от нас самих, так что уверенность в своих силах, бывает решающей в сложной схватке.

ФАКТОВ О СПОРТЕ

10 место: После удара профессионального воллейболиста, мяч может лететь со скоростью до 130 км/час. В гольфе после удара по мячу, его скорость составляет 270 км/час.

8 место: Если вы играете в боулинг, не старайтесь сбивать кегли как можно сильней. Кегле для боулинга для падения достаточно отклонения в 7,5 градусов.

6 место: Бокс был узаконен как вид спорта только в 1900 году. До этого он считался слишком жестоким и мало пригодным для присутствия публики. В XX веке бокс стал самым популярным видном спорта в кино.

5 место: Примечательно, что первая шайба для игры в хоккей была квадратной формы! Определенный период играли в хоккей круглыми деревянными шайбами. Современная хоккейная шайба изготовлена из вулканизированной резины и весит 200 грамм. Перед началом игры ее замораживают, чтобы она не пружинила.

3 место: Первой продукцией семьи Дасслер - основателей компании Adidas были спальные тапочки.

1 место: Фред Ромпельберг из Нидерландов поставил мировой рекорд скорости на велосипеде. Он на соляной равнине штата Юта разогнал своего "двухколесного друга" до скорости 268.83 км/ч. Во многом, подобной сверхскорости он обязан едущей перед ним машине, которая рассекала воздушный поток, сводя сопротивление воздушного потока до минимума. Кроме того, на велосипеде было установлено ветровое стекло.

9 место: Самая маленькая скорость в спорте была зарегистрирована 12 августа 1889 года — 1,35 км/ч. Этим видом спорта было перетягивание каната. Кстати, до 1920 г. перетягивание каната было олимпийским видом спорта.

7 место: В матче испанской второй лиги - между "Сан-Исидро" и "Олимпико Карранте" за несколько минут до конца игры игроки двух команд, недовольные судейством, окружили арбитра, чтобы объяснить ему, как нужно судить. Причём не только словами и жестами. В этой критической ситуации судья, сохраняя полное спокойствие, достал красную карточку и предъявил её всем двадцати двум участникам матча.

4 место: Согласно исследованиям, проводивым Detroit Free Press, 68 процентов профессиональных хоккеистов потеряли на льду хотя бы по одному зубу.

2 место: В 1912 году на Олимпиаде в Стокгольме японский марафонец Сицо Канагури на тридцатом километре почувствовал нестерпимую жажду. Он подбежал к ближайшему дому и попросил хозяина налить воды. Шведский крестьянин проводил бегуна в комнату, но когда вернулся, увидел гостя крепко спящим. Канагури проспал больше суток. 1967 году 76-летнему бегуну дали возможность добежать остаток дистанции – общее время составило 54 года 8 месяцев 6 дней 8 часов 32 минуты 20,3 секунды.

БУДЬ ВКУРСЕ!

9 МАРТА – «Мисс ЧГПУ 2017»

От факультета физической культуры на конкурсе принимает участие студентка 1 курса Идрисова Руфина.

12 МАРТА – «Весенние радости»

В школе-интернате пос. Кугеси состоится мероприятие для детей. Все желающие могут принять участие.

16 МАРТА – «Корпоративное донорство»

17 МАРТА - «День науки»

В программе студенческая конференция с выступлениями председателя студенческого научного общества Фёдоровой Елены, лауреатов всероссийских конкурсов научно-исследовательских работ Емельяновой Светланы и Селивановой Евгении, председателя студенческого конгресса Баранова Ивана.

20 МАРТА – «Будущий семьянин»

Конкурсная программа для студентов является подготовкой к семейной жизни.

22 МАРТА – «Студвесна»

Открыть ежегодный конкурс представлений предстоит факультетам технолого-экономического и физической культуры. Билеты уже можно приобрести у культорга и студдекана факультета.

ПОЗДРАВЛЯЕМ СТУДЕНТОВ

С ПОВЫШЕННОЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ СТИПЕНДИЕЙ!

ЕМЕЛЬЯНОВУ СВЕТЛАНУ – 4 КУРС
УСТЮГОВУ АНАСТАСИЮ – 4 КУРС
ГАВРИЛОВА ИВАНА – 4 КУРС
ГРИШИНУ АНАСТАСИЮ – 3 КУРС
БАРАНОВА ИВАНА – 3 КУРС
СЕМЕНОВУ МАРГАРИТУ – 3 КУРС
БОРИСОВУ ТАТЬЯНУ – 2 КУРС
МУРАШКИНУ АЛЕКСАНДРУ – 2 КУРС

ПОЗДРАВЛЯЕМ мужскую команду факультета физической культуры с 1 местом на Универсиаде среди вузов по мини-футболу и желаем побед на соревнованиях в г. Нальчик.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Степанову Наталью
Волкова Максима
Сафиянова Алмаза
Гурьянова Виталия
Матякупова Одилбека
Этчанова Ибрата
Андрейцеву Анастасию
Тарасова Олега
Чашемова Байрама
Маркову Дарью
Жаббарова Низамаддина
Ефимова Александра, а также

Соколова Юрия Трофимовича с 75-летием!

15 марта празднует свой юбилей великолепный преподаватель, отличный тренер, ветеран спорта и педагогического труда, активист физкультурного движения, пропагандист здорового образа жизни, кандидат в мастера спорта, многократный чемпион Чувашии по лыжным гонкам - Юрий Трофимович Соколов. Дорогой Юрий Трофимович, от всего сердца поздравляем Вас с юбилеем. Желаем крепкого здоровья, благополучия и успехов во всех начинаниях.

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Тебе желаю в день рожденья
Активной жизни и движенья.
Пусть спорт всё так же вдохновляет
И быть здоровым помогает.

Пускай вершины покорятся,
Ведь будешь ты всегда стараться
Сильнее быть, быстрей и выше,
Занять свою достойно нишу.

Знак зодиака – Рыбы (19 февраля-20 марта)

Среди всех знаков Зодиака Рыбы являются таинственными, страстными людьми. Они готовы жертвовать всем во благо других. Рыбы очень романтичный и мечтательный знак Зодиака.

Если человек родился под знаком Зодиака Рыбы, то такие люди, по сути, очень мягкие, чувствительные личности, с психологическим складом ума и характера. Их сознание реальности всегда находится на грани возможного с невероятным, поэтому им трудно отличить, где реальность, а где вымысел. Они обладают психологическим даром проникновения в глубины подсознания и сущности вещей.

ФФК LIFE Издается с 2017 года Учредитель: Совет факультета физической культуры

Адрес редакции: 428000, г.Чебоксары, ул. Пирогова 25
Телефон: 8 8352 58-27-62, **E-mail:** ffk.chgpu.edu.ru

Редактор: Боброва Е.И
Редакционная коллегия: Н.В. Игошина, Т.В. Антонова, С.Д. Зорин.

Подписано в печать 9 марта 2017 г.