

## **Аннотация дисциплины «Теория и методика юношеского спорта»**

### **1. Цели и задачи дисциплины**

Целью дисциплины «Теория и методика юношеского спорта» является ознакомление студентов с содержанием и организационными формами подготовки юных спортсменов с общими закономерностями процесса специализированных занятий, с вопросами оптимального планирования и построения тренировки детей, подростков, юношей и девушек.

Задачи дисциплины: знания основных теоретических положений курса приобретаются студентами на лекциях и путем самостоятельной работы; эти знания закрепляются и развиваются на практических занятиях, где основное внимание уделяется применению теоретических положений к решению задач спортивной направленности. «Теория и методика юношеского спорта» раскрывает преимущественно проблемы тренировки юных спортсменов на этапах предшествующих высшему спортивному мастерству. Задачи курса существенно дополнить курс «Теория физической культуры и спорта», где рассматриваются общие закономерности спортивной подготовки, вооружить будущих преподавателей комплексом знаний, необходимых для успешного проведения занятий с юными спортсменами.

### **2. Место дисциплины в структуре ооп**

Профессиональная подготовка выпускника факультета физической культуры предусматривает комплекс знаний и умений в вопросах детского и юношеского спорта. «Теория и методика юношеского спорта» включена в учебные планы факультетов физической культуры в качестве специального курса, расширяющего и углубляющего знания студентов и преподавателей в области теории и методики спортивной подготовки детей, подростков, юношей и девушек.

**Самостоятельная работа** заключается в подготовке ответов на контрольно-тестовые вопросы по всему курсу «Теория и методика юношеского спорта». Она направлена на овладение профессиональными знаниями и внедрения этих знаний в реальную практику для решения конкретных задач по обучению и воспитанию потенциального спортивного резерва.

**Зачет** предусматривает проверку теоретических знаний студентов в объеме всей программы курса «Теория и методика юношеского спорта»

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины студенты должны:

усвоить **знания** о:

- предмете «Теория и методика юношеского спорта»;
- организационно и программно-нормативных основах юношеского спорта;
- особенностях реализации принципов спортивной тренировки в процессе подготовки юных спортсменов;
- системе соревнований юных спортсменов;
- воспитательной работе с юными спортсменами;
- системе отбора и спортивной ориентации для юных спортсменов;
- основах построения тренировки юных спортсменов;
- построение планов многолетней тренировки;
- построение планов учебно-тренировочных занятий;

- этапности спортивной тренировки для юных спортсменов;
- контроле и учете в процессе тренировки юных спортсменов;

***уметь:***

1. Практически осуществлять:
  - принципы индивидуализации спортивной тренировки;
  - принципы единства общей и специальной подготовки;
  - принципы непрерывности, постепенности и тенденции к «предельным» нагрузкам;
  - принципы волнообразности тренировочных нагрузок;
  - методы воспитательной работы с юными спортсменами;
  - систему отбора и спортивной ориентации юных спортсменов;
2. Вести контроль и учет в процессе тренировки с юными спортсменами;
3. Осуществлять качественный подбор контрольных испытаний и нормативов с целью отбора и спортивной ориентации юных спортсменов;
4. Составлять документацию: журналы, дневники, таблицы рекордов ДЮСШ, протоколы соревнований, личные и врачебно-контрольные карты учащихся.

**4. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 46 часа.**

**6. Разработчик:** кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин С.Д. Зорин