Утверждаю
Ректор
_____ В.Н. Иванов
_____ 2016 г.

Учебный план
по направлению 44.03.01 Педагогическое образование
профиль "Физическая культура"

Уровень высшего образования - бакалавриат
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения - заочная
Индивидуальный учебный план, ускоренное обучение
Срок обучения - 4 года
Виды деятельности: педагогическая; проектная; исследовательская; культурно-просветительская

I. Календарный график учебного процесса

Месяцы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август			
Недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I		::																	к	к	*	*	*	*															о	о	о	о			к	к	к	к	к	к	к	к
II							*	*	*	*		п	п	п	п				к	к											о	о	о	о											к	к	к	к	к	к	к	к
III							*	*	*	*									к	к	п	п	п	п							о	о	о	о	о								п	п	к	к	к	к	к	к	к	к
IV		п	п	п	п	у	у			*	*	*	*	о	о	о	о	п	п	к	к																		д	д	д	д			к	к	к	к	к	к	к	к

:: - уст. сессия * - зим. сессия о - лет. сессия у - учебная практика

к - каникулы п - произ. пр. д - ВКР

II. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Экзаменационная сессия (в днях)	Учебная практика (в неделях)	Производственная практика (в неделях)	Государственная итоговая аттестация (в неделях)	Каникулы (в неделях)
I	40				10
II	40		4		10
III	50		6		10
IV	50	2	6	4	10
Итого	180	2	16	4	40

Учебная практика	4 курс
Производственная практика	2, 3, 4 курсы
Государственная итоговая аттестация	4 курс

Настоящий учебный план составлен исходя из следующих данных (в зачетных единицах):

Теоретическое обучение, включая экзаменационные сессии	207 зачётных единиц
Практики	27 зачётных единиц
Государственная итоговая аттестация (в том числе подготовка ВКР)	6 зачётных единиц
Итого	240 зачетных единиц

III. Дисциплинарно-модульная часть

Шифры дисциплины	Наименование дисциплины	Типы учебной деятельности	Объем работы студента: Трудоемкость по ФГОС, зач. ед.	Общая трудоемкость, часы	Контактная работа, часы	Распределение по курсам и семестрам: I уст.с. 4 д: всего ауд.ч	I уст.с. 4 д: з.е.	I зим.с. 19 д: всего ауд.ч	I зим.с. 19 д: з.е.	I лет.с. 17 д: всего ауд.ч	I лет.с. 17 д: з.е.	II зим.с. 23 д: всего ауд.ч	II зим.с. 23 д: з.е.	II лет.с. 17 д: всего ауд.ч	II лет.с. 17 д: з.е.	III зим.с. 25 д: всего ауд.ч	III зим.с. 25 д: з.е.	III лет.с. 25 д: всего ауд.ч	III лет.с. 25 д: з.е.	IV зим.с. 25 д: всего ауд.ч	IV зим.с. 25 д: з.е.	IV лет.с. 25 д: всего ауд.ч	IV лет.с. 25 д: з.е.	Форма промежуточной аттестации	Код компетенции	Обслуживающая кафедра
Б.1	**Дисциплины (модули)**		**257**	**9908**	**1002**	**32**	**8**	**90**	**24**	**78**	**28**	**124**	**28**	**76**	**26**	**104**	**28**	**76**	**23**	**112**	**20**	**68**	**22**			
Б.1.1	**Базовая часть**		**62**	**2232**	**188**	**0**	**0**	**14**	**4**	**32**	**15**	**56**	**13**	**36**	**14**	**26**	**7**	**16**	**7**	**4**	**1**	**4**	**1**			
Б.1.1/1	История	Л,С	3	108	8			6	1	2	2													З	ОК-2	5
Б.1.1/2	Философия	Л,С	4	144	12							6	1	6	3									Э	ОК-1	6
Б.1.1/3	Иностранный язык	Лб	7	252	16					8	3	4	1	4	3									О	ОК-4	4
Б.1.1/4	Культура речи	С	3	108	6					6	3													З	ОПК-5	23
Б.1.1/5	Экономика образования	Л,С	2	72	8													4	1	4	1			З	ОК-1	11
Б.1.1/6	Информационные технологии	Лб	2	72	8							8	2											З	ОК-3, ПК-2	14
Б.1.1/7	Основы математической обработки информации	Л,С	2	72	6					6	2													З	ОК-3	43
Б.1.1/8	Естественнонаучная картина мира	Л,С	2	72	6											4	1	2	1					З	ОК-3	6
Б.1.1/9	Педагогика	Л,С	9	324	28			8	3	4	3	16	3											Э,Э	ПК-3, ПК-6, ПК-7	15
Б.1.1/10	Психология	Л,С	9	324	28							14	4	14	5									О,Э	ОК-6, ОПК-2, ОПК-3	15
Б.1.1/11	Методика обучения и воспитания в физической культуре и спорте	Л,С	11	396	30									4	1	16	5	10	5					Э,Э	ОК-6, ОК-7, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-4, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-11, ПК-12, ПК-13, ПК-14	49
Б.1.1/12	Безопасность жизнедеятельности	Л,С	2	72	8							8	2											З	ОПК-6	46
Б.1.1/13	Возрастная анатомия, физиология и гигиена человека	Л,С	2	72	8									8	2									З	ОПК-6	46
Б.1.1/14	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Л,С	2	72	6					6	2													З	ОК-9	46
Б.1.1/15	Физическая культура и спорт	Л, ПЗ	2	72	10											6	1					4	1	З	ОК-3, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9, ПК-10	48
Б.1.2	**Вариативная часть**		**145**	**5548**	**572**	**32**	**8**	**76**	**20**	**46**	**13**	**68**	**15**	**40**	**12**	**78**	**21**	**60**	**16**	**108**	**19**	**64**	**21**			
Б.1.2/1	Образовательное право	Л,С	2	72	6							6	2											З	ОК-7, ОПК-4	6
Б.1.2/2	Культурология	Л,С	2	72	6									6	2									З	ОК-1, ОК-2, ОК-5	20
Б.1.2/3	Профессиональная этика	Л,С	2	72	6							6	2											З	ОК-5, ОПК-5	20
Б.1.2/4	Информационные и коммуникационные технологии в образовании	Лб	2	72	8									8	2									З	ОК-3, ПК-2	14
Б.1.2/5	История физической культуры и спорта	Л,С	4	144	12	6	2	6	2															Э	ОК-1, ОК-2, ОПК-1, ОПК-5, ПК-1, ПК-6, ПК-10, ПК-11, ПК-12	49
Б.1.2/6	Теория и методика физической культуры и спорта	Л,С	7	252	30											6	2	4	2	6	1	14	2	О, Э	ОК-6, ОПК-2, ОПК-4, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-8, ПК-14	49
Б.1.2/7	Анатомия человека	Л,Лб	7	252	20	6	2	6	3	8	2													Э, Э	ОК-9, ОПК-6, ПК-11	49
Б.1.2/8	Физиология человека	Л,Лб, С	4	144	14					4	1	10	3											Э	ОК-8	46
Б.1.2/9	Социология физической культуры и спорта	Л,С	4	144	10											4	2	6	2					Э	ОК-1, ОК-3, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-5, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13	49
Б.1.2/10	Экономика и менеджмент в сфере физической культуры и спорта	Л,С	7	252	26											4	2	4	2	18	3			О, Э	ОПК-4, ПК-13	49
Б.1.2/11	Биомеханика	Л,Лб	2	72	8							4	1	4	1									З	ОК-3, ПК-1, ПК-11	49

Шифры дисциплины	Наименование дисциплины	Типы учебной деятельности	Объем работы студента			Распределение по курсам и семестрам																		Форма промежуточной аттестации	Код компетенции	Обслуживающая кафедра
			Трудоемкость по ФГОС, зач. ед.	Общая трудоемкость, часы	Контактная работа, часы	I						II				III				IV						
						уст.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.				
						4 д		19 д		17 д		23 д		17 д		25 д		25 д		25 д		25 д				
						всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.			
Б.1.2/12	Спортивная медицина	Л,Лб, С	5	180	16											6	2	10	3					Э	ОК-9, ОПК-2, ОПК-6	49
Б.1.2/13	Гигиена физического воспитания и спорта	Л,С	2	72	10					6	1	4	1											З	ОПК-6	49
Б.1.2/14	Лечебная физическая культура и массаж	Л,Лб, С	5	180	22															10	1	12	4	З, Э	ОК-9	49
Б.1.2/15	Биохимия	Л,Лб	3	108	10	4	1	6	2															Э	ОК-3	18
Б.1.2/16	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Л,С	3	108	10							6	1	4	2									Э	ОК-3, ОПК-2, ПК-1, ПК-11, ПК-12	49
Б.1.2/17	Правовые основы физической культуры и спорта	Л,С	2	72	8															8	2			З	ОК-7, ОПК-4	49
Б.1.2/18	Психотренинг	Л,С	2	72	8											8	2							З	ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ПК-3, ПК-5, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/19	Теория и методика гимнастики	Л,Лб	9	324	26			10	3	4	3	12	3											З, Э	ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/20	Теория и методика лёгкой атлетики	Л,Лб	6	216	20													8	3	12	3			З, Э	ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/21	Теория и методика плавания	Л,Лб	6	216	20							10	2	2	2	8	2							О, Э	ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/22	Теория и методика лыжного спорта	Л,Лб	5	180	18			16	3	2	2													Э	ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/23	Музыкально-ритмическое воспитание	Л,Лб	2	72	8			8	2															З	ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/24	Вольная борьба	Л,Лб	2	72	8			8	2															З	ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
	Дисциплины и курсы по выбору		50	2128	242	16	3	16	3	22	4	10	0	16	3	42	9	28	4	54	9	38	15			
Б.1.2	Прикладная физическая культура	Л, ПЗ		328	80			10		10		10		10		10		10		10		10		З	ОК-3, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/в1	Чувашский язык / Яковлевоведение	С	3	108	6					6	3													З	ОК-5, ОПК-5 / ОК-2	22 / 15
Б.1.2/в2	История и культура родного края / Региональная экономика	Л	1	36	6					6	1													З	ОК-2	5 / 11
Б.1.2/в3	Информационные технологии в физической культуре и спорте / Компьютерные сети, Интернет и мультимедийные технологии	Лб	2	72	6											6	2							З	ОК-3, ПК-1, ПК-2 / ОК-3, ПК-2	49 / 14
Б.1.2/в4	Психология физической культуры / Психология спорта	Л,С, Лб	3	108	8											8	3							З	ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ПК-3, ПК-5, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/в5	Физиология физической культуры / Физиология спорта	Л,С,Лб	6	216	18									6	3	12	3							Э	ПК-6	46
Б.1.2/в6	Тренажёрные устройства / Атлетическая гимнастика	Л,Лб	2	72	8	6	1	2	1															З	ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/в7	Технология формирования двигательного навыка / Стрелковый спорт	Л,С	4	144	14															14	4			О	ПК-1, ПК-2 / ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-9	49/48

Шифры дисциплины	Наименование дисциплины	Типы учебной деятельности	Объем работы студента			Распределение по курсам и семестрам																		Форма промежуточной аттестации	Код компетенции	Обслуживающая кафедра
			Трудоемкость по ФГОС, зач. ед.	Общая трудоемкость, часы	Контактная работа, часы	I						II				III				IV						
						уст.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.				
						4 д		19 д		17 д		23 д		17 д		25 д		25 д		25 д		25 д				
						всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.			
Б.1.2/в8	Организационные основы школьного туризма / Спортивное ориентирование	Л,С	2	72	8	6	1	2	1															3	ОК-5, ОК-9, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9 / ОК-3, ОК-9, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/в9	Общая теория движений человека / Современные проблемы спортивной тренировки	Л,С	5	180	20													8	3	12	2			3, Э	ОК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-8, ПК-9, ПК-11 / ОК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-11	49
Б.1.2/в10	Игровые виды физических упражнений / Оздоровительные системы физических упражнений / Циклические виды спорта / Единоборства	Л,Лб	18	648	52											6	1	10	1	18	3	18	13	3,3,3,Э	ОК-5, ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9 / ОК-8, ОК-9, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9 / ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9 / ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-8, ПК-9	48
Б.1.2/в11	Обучение классных руководителей методике формирования навыков здорового образа жизни у учащихся / Организация физического воспитания населения	Л,С	2	72	10																	10	2	3	ОПК-2, ПК-7, ПК-14 / ОПК-2, ПК-14	49
Б.1.2/в12	Физкультурно-спортивные сооружения / Организация судейства по спортивно-педагогическим дисциплинам	Л,С	2	72	6	4	1	2	1															3	ОК-3, ОПК-4, ПК-11 / ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ПК-7, ПК-10	49
Б.2	Практика		27	972	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	9	0	9	0	3			
Б2	Вариативная часть		27	972	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	9	0	9	0	3			
Б.2.1	Учебная (исследовательская) практика		3	108																	3			О	ОК-6, ПК-11, ПК-12	49
Б.2.3	Производственная (педагогическая) практика		18	648											6				6		6			О, О, О	ОК-4, ОК-9, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-6, ПК-7, ПК-8	49
	Производственная (летняя педагогическая) практика в детских оздоровительных лагерях		3	108															3					О	ПК-3, ПК-6, ПК-7	49
	Производственная (преддипломная) практика		3	108																			3	О	ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9	49
Б.3	Государственная итоговая аттестация		6	216	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6			49
Б.3	Базовая часть		6	216	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6			
Б.3.1	Подготовка и защита выпускной квалификационной работы		6	216																			6	ГИА	ОК-1, ОК-4, ОК-6, ОПК-5, ПК-1, ПК-8, ПК-11, ПК-12	49
Всего число часов учебных занятий/зачетных единиц			290	11098	1002	32	8	90	24	78	28	124	28	76	32	104	28	76	32	112	29	88	31			
						60						60				60				60						

Шифры дисциплины	Наименование дисциплины	Типы учебной деятельности	Объем работы студента			Распределение по курсам и семестрам																Форма промежуточной аттестации	Код компетенции	Обслуживающая кафедра
			Трудоемкость по ФГОС, зач. ед.	Общая трудоемкость, часы	Контактная работа, часы	I						II				III				IV				
						уст.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.		зим.с.		лет.с.		
						4 д		19 д		17 д		23 д		17 д		25 д		25 д		25 д		25 д		
						всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.	всего ауд.ч	з.е.			
Число курсовых работ				2												1				1						
Число экзаменов				24		3				3		3		3		3		3		3		3				
Число зачетов				42		6				6		6		6		4		6		5		3				

Условные обозначения:
Л - лекции, С - семинары, ПЗ - практические занятия, Лб - лабораторные, Э - экзамен, З - зачет, О - зачет с оценкой, Ч - часы, з.е. - зачетные единицы

Проректор по УР-первый проректор — В.В. Алексеев

Проректор по УР и ДО — Д.Е. Иванов

Декан ФФК — Н.В. Игошина

Зав. кафедрой ТОФВ — А.И. Пьянзин

Зав. кафедрой спортивных дисциплин — Г.Л. Драндров

Зав. кафедрой отечественной и всеобщей истории — П.Н. Волков

Зав. кафедрой чувашского языка и литературы — Т.В. Денисова

Зав. кафедрой русского языка — М.Г. Вазанова

Зав. кафедрой литературы и культурологии — М.С. Уколова

Зав. кафедрой философии и права — С.А. Михайлов

Зав. кафедрой иностранных языков — И.В. Воробьева

Зав. кафедрой информационных технологий — Т.А. Лавина

Зав. кафедрой педагогики и психологии — Е.В. Гунина

Зав. кафедрой экономики — Г.Л. Белов

Зав. кафедрой биологии и основ медицинских знаний — Д.А. Димитриев

Зав. кафедрой биоэкологии и химии — М.Ю. Куприянова

Зав. кафедрой математического анализа, алгебры и геометрии — Т.И. Рыбакова