**Список литературы по дисциплинам**

**Анатомия человека**

а) **основная литература:**

1. Дроздова, М. В. Анатомия человека : учеб. пособие / М. В. Дроздова, М. В. Яковлев. – Москва : Эксмо, 2010. – 351 с.
2. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека : [с основами динам. и спорт. морфологии] : учеб. для вузов физ. культуры / М. Ф. Иваницкий ; [под ред. Б. А. Никитюка, А. А. Гладышевой, Ф. В. Судзиловского]. – Изд. 8-е. – Москва : Человек, 2011. – 623 с.
3. Лысов, П. К. Анатомия (с основами спортивной морфологии) : учеб. [для вузов по спец. "Физ. культура и спорт" и "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптив. физ. культура)"] : в 2 т. Т. 1 / П. К. Лысов, М. Р. Сапин. – Москва : Академия, 2010. – 248 с.
4. Лысов, П. К. Анатомия (с основами спортивной морфологии) : учеб. [для вузов по спец. "Физ. культура и спорт" и "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптив. физ. культура)"] : в 2 т. Т. 2 / П. К. Лысов, М. Р. Сапин. – Москва : Академия, 2010. – 316 с.

**б) дополнительная литература:**

1. Анатомия человека : мед. атлас / [сост. Г. Л. Голубкова]. – Москва : Эксмо, 2010. – 175 с.
2. Общая и спортивная анатомия: учебное пособие / Л. В. Капилевич, К. В. Давлетьярова – Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2008. – 98 с.
3. Сапин, М.Р. Атлас анатомии человека / М. Р. Сапин, Д. Б. Никитюк. – М.: Джангар, 2001. – 248 с.
4. Швырев, А. А. Анатомия человека : для студентов вузов и колледжей / А. А. Швырев. – Изд. 6-е, стер. – Ростов н/Д : Феникс, 2011. – 188 с.

**Биомеханика**

а) **основная литература**

1. Попов, Г.И. Биомеханика: учебник для вузов по специальности 033100 Физическая культура / Г. И. Попов. – М. : Академия, 2007. – 254 с.

б) **дополнительная литература**

1. Дубровский, В.И. Биомеханика: учебник для вузов / В. И. Дубровский, В. Н. Федорова. – М. : Владос, 2004. – 669 с.
2. Пьянзин, А. И. Лабораторный практикум по биомеханике : учебно-методическое пособие / А. И. Пьянзин. – Чебоксары : Чуваш. гос. пед. ун-т, 2009. – 90 с.

**Гигиена физического воспитания и спорта**

**а) основная литература**

1. Дубровский, В.И. Гигиена физического воспитания и спорта: [учеб. сред. и выс. Учеб. заведений по физ. культуре]/ В.И. Дубровский.- М.:ВЛАДОС, 2003.-509 с.

2. Коваль, В. И.   Гигиена физического воспитания и спорта : учеб. для студентов вузов / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - М. : Академия, 2010. - 315 с.

**б) дополнительная литература**

1. Вайнбаум, Я. С.   Гигиена физического воспитания и спорта : [учеб. пособие для вузов по спец. 033100 - Физ. культура] / Я. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - М. : Academia, 2002. - 234 с.

2. Лаптев, А. П. Гигиена : учеб. для ин-тов и техникумов физ. культуры / А. П. Лаптев, С. А. Полиевский. – М. : Физкультура и спорт, 1990. – 368 с.

3.Лаптев, А.П. Руководство к практическим занятиям по гигиене : пособие для ин-тов физ. культ. / А.П. Лаптев, И.Н. Малышева. – М. : Физкультура и спорт, 1975. – 176 с. : ил.

**Информационные технологии в физической культуре и спорте**

**а) основная литература**

1. Петров, П. К. Информационные технологии в физической культуре и спорте : [учеб. пособие для вузов по спец. 050720 – Физ. культура] / П. К. Петров. – М. : Академия, 2008. – 286 с.

**б) дополнительная литература**

1. Срасадских, А. Н. Информационные технологии в физической культуре и спорте / А. Н. Сарсадских // Актуальные проблемы физического воспитания учащейся молодежи : (сб. науч. тр.). – Чебоксары, 2004. – С. 85-86.
2. Демин, И. Ю. Роль и задачи курса «Информационные технологии в физической культуре и спорте» в подготовке специалистов / И. Ю. Демин, О. В. Петрова, Н. В. Прончатов-Рубцов // Теория и практика физической культуры. – 2011. - №10. – С. 32-34.

**История физической культуры и спорта**

**а) основная литература:**

1. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта : [учеб. пособие для вузов по спец. 033100 - Физ. культура] / Б. Р. Голощапов. - 4-е изд., испр. - М. : Academia, 2007. - 312 с. : ил.

**б) дополнительная литература:**

1. Кузнецов, Ю. В. От Афин до Афин (история олимпийских игр) : учебное пособие / Ю.В. Кузнецов. – Чебоксары, 2007. – 65 с.

2. Кузнецов, Ю.В. История и статистика олимпийских игр: учебное пособие / Ю. В. Кузнецов. – Чебоксары:ЧГПУ им. И. Я. Яковлева, 2013. – 87с.

3. Родиченко, В. С. Олимпийский учебник студента : пособие / В.С. Родиченко. – М. : Советский спорт, 2005. – 126 с.

4. Скородумов, Н. Г. Физическая культура и спорт в Чувашии (XX в.) / Н.Г. Скороду-мов. – Чебоксары, 1994. – 381 с.

5. Скородумов, Н.Г. Чувашская спортивная энциклопедия / Н.Г. Скородумов. – Чебок-сары: Чувашское книжное из-во, 2012. – 398с.

6. Столбов, В. В. История физической культуры и спорта : учебник / В.В. Столбов. – М.: ФиС, 2000. – 423 с.

7. Хавин, Б. Н. Все об олимпийских играх : справочник / Б.Н. Хавин. – М. : ФиС, 1979. – 607с.

8. Штейнбах, В. Л. Герои олимпийских баталий / В.Л. Штейнбах. – М. : ФиС, 1979. – 215с.

**Лечебная физическая культура и массаж**

а)  **основная литература:**

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж : учебник / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2013.
2. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура : учеб.для вузов по направлению 050700 – Педагогика / Э.Н. Вайнер. – М.: Флинта:Наука, 2009. – 424с.
3. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: учебник / С.Н. Попов. – М.: Академия, 2014.

б) **дополнительная литература:**

1. Бирюков, А. А. Секреты массажа / А. А. Бирюков. – М. : Молодая гвардия, 1984. – 175 с.
2. Бирюков, А. А. Практикум по спортивному массажу / А. А. Бирюков. – М. : ФиС, 1985. – 11с.
3. Бирюков, А. А. Массаж. Учебник для институтов физической культуры / А. А. Бирюков. – М. : ФиС, 1988. – 251 с.
4. Бирюков, А. А. Массаж – спутник здоровья / А. А. Бирюков. – М. : Просвещение, 1992. – 109 с.
5. Вайнер, Э.Н. Основы массажа / Э. Н. Вайнер. – Липецк : Орчус, 1985. – 98 с.
6. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – Санкт-Петербург : Гиппократ, 1993. – 174 с.
7. Давыдов, Д. М. Массаж, доступен каждому / Д. М. Давыдов. – М. : ФиС, 1991. – 320 с.
8. Дубровский, В. И. Лечебная физическая культура / В. И. Дубровский. – 2-е изд., стереотипное. – М. : Владос, 2001. – 607 с.
9. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Елифанов. –М. : Медгиз, 1987. – 528 с.
10. Попов, С. Н. Лечебная физическая культура / С.Н. Попов. – М. : ФиС, 1988. – 270 с.
11. Фонарева, М. И. Справочник по детской лечебной физкультуре / М. И. Фонарева. – Ленинград : Медицина, 1983. – 359 с.
12. Хрущев, С. В. Лечебная физкультура при ревматизме у детей / С. В. Хрущев. – М. : Медицина, 1986. – 112 с.

**Методика обучения и воспитания в физической культуре и спорте**

**а) основная литература**

1. Железняк, Ю. Д. «Теория и методика обучения предмету «Физиче-ская культура» : учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. завед. / Ю. Д. Железняк, В. М. Минбулатов. – М. : Издательский центр «Академия», 2008. – 269 с.

**б) дополнительная литература**

1. Бальсевич, В. К. Онтокинезиология человека / В. К. Бальсевич. — М., 2000. – 274 с.

2. Боген, М. М. Обучение двигательным действиям / М. М. Боген. — М. : Физкультура и спорт, 1985. – 192 с.

3. Гимнастика : учебник / под ред. М. Л. Журавина, Н. К. Меньшикова. — М., 2001. – 444 с.

4. Игошин В. Ю. Методика обучения гимнастическим упражнениям на снарядах : учеб. пособие для студентов фак. физ. культуры / В. Ю. Игошин, Н. В. Игошина. – Чебоксары : Чуваш. гос. пед. ун-т, 2011. – 150 с.

5. Жуков, М. Н. Подвижные игры : учебник / М. Н. Жуков. — М., 2000. – 159 с.

**Общая теория движений человека**

**а) основная литература**

1. Коренберг, В. Б. Основы спортивной кинезиологии : [учеб. пособие для вузов по спец. 033101 – Физ. культура и спорт] / В. Б. Коренберг. – М. : Советский спорт, 2005. – 232 с.

**б) дополнительная литература**

1. Бальсевич, В. К. Онтокинезиология человека. – М.: Теория и практика физической культуры, 2000. – 275 с.
2. Бальсевич, В. К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В. К. Бальсевич. – М. : Советский спорт, 2009. – 218 с.

**Основы научно-методической деятельности**

**в физической культуре и спорте**

**а) основная литература**

1. Железняк, Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебное пособие для вузов по спец. «физ. культура» / Ю.Д. Железняк, П. К. Петров. – Изд. 4-е, стер. – М. : Академия, 2008. – 266 с.
2. Начинская, С. В. Спортивная метрология. Учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С. В. Начинская. – М. : Академия, 2005. – 240 с.

**б) дополнительная литература**

1. Измерения и вычисления в спортивно-педагогической практике: Учебное пособие для вузов физической культуры / В. П. Губа, М. П. Шестаков, Н. Б. Бубнов, М. П. Борисенков. – М. : Физкультура и спорт, 2006. – 220 с.
2. Загвязинский, В. И. Методология и методы психолого-педагогического исследования: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.И.. Загвязинский, Р. Атаханов.– М. : Академия, 2006. – 208 с.
3. Смирнов, Ю. И. Спортивная метрология: учеб. для студ. пед. вузов / Ю. И Смирнов, М. М. Полевщиков. – М. : Академия, 2000. – 232 с.
4. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : [учебное пособие для вузов физ. культуры] направление 521900 «физ. культура и спорт» / В. Н. Селуянов, М. П. Шестаков, И. П. Космина. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 183 с.

**Педагогическая практика**

а) основная литература

1.Железняк, Ю. Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: учеб. пособие для вузов по спец. 033100 – Физ. культура / Ю. Д. Железняк, В. М. Минбулатов. – Москва : Academia, 2008. – 269 с.

2.Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. – Москва: Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс,2008. – 543 с.

**б) дополнительная**

1.Барчуков, И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. для образоват. учреждений сред. проф. образования / И. С. Барчуков ; под общ. ред. Г. В. Барчсуковой. - Москва : КноРус, 2011. – 365 с.

2. Кузнецов, В. С. Физическая культура. Безопасность уроков, соревнований и походов : метод. пособие / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. – Москва : НЦ ЭНАС, 2003. – 95 с.

3. Физическая культура: подвижные игры на уроках и во внеуроч. Время : 1-11 кл. / авт.-сост. С. Л. Садыкова, Е. И. Лебедева. – Волгоград : Учитель, 2008. – 92 с.

**Правовые основы физической культуры и спорта**

**а) основная литература**

1. Алексеев, С.В. Спортивное право России (электронный ресурс): правовые основы физ. культуры и спорта: учебник для вузов по направлению 030500 «Юриспруденция» и -032100 «Физическая культура и спорт / С.В. Алексеев. – М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2005. – 669с. – режим доступа:http//www.iqlib.ru

2.Алексеев, С.В. Спортивное право России : учебник / С.В. Алексеев, П.В. Крашенинников. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. – 1055с.

3. Зуев, В.Н. Нормативное правовое регулирование отечественной сферы физической культуры и спорта (история и современность): учеб. пособие для вузов по направлению подготовки 032100 Физическая культура / В.Н. Зуев, В.А. Логинов. – М.: Советский спорт, 2008. – 195с.

**б) дополнительная литература**

1. Алексеев, С. В. Правовые основы физической культуры и спорта в Российской Федерации / С. В. Алексеев, С. Н. Петренко. – М., 2000.

2. Алексеев, С.В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта / С.А. Алексеев; под.ред. П.В. Крашенинникова. – М.: ЮНИТИ-ДАНА:Закон и право, 2005. – 669с.

3. Алексеев, С.В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта / С.В. Алексеев; под ред. П.В. Крашенинникова. – 2-е изд.стер. – М.: ЮНИТИ-ДАНА :Закон и право, 2007. – 669с.

4. Кузин, В. В. Спортивный арбитраж / В. В.Кузин, М. Е. Кутепов, Д. Г. Холодняк. – М. : ФОН, 1996.

5. Национальное законодательство о физической культуре и спорте : хрестоматия : в 2 т. Т. 1 / сост. В. В.Кузин, М. Е. Кутепов. – М. : СпортАкадемПресс, 2002.

6. Национальное законодательство о физической культуре и спорте : хрестоматия : в 2 т. Т. 2 / сост. В. В.Кузин, М. Е. Кутепов. – М. : СпортАкадемПресс, 2003.

7. Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета – М. : Советский спорт, 1996.

8. Уловистова, Н.В. Нормативно-правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта / Н. В. Уловистова. – М. : Советский спорт, 2003.

9. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» - 1996.

**Современные проблемы спортивной тренировки**

**а) основная литература**

1. Пьянзин А.И. Спортивная подготовка легкоатлетов-прыгунов / А.И. Пьянзин. – М. : Теория и практика физической культуры, 2004. – 370 с.

**б) дополнительная литература**

1. Бальсевич, В. К. Онтокинезиология человека. – М.: Теория и практика физической культуры, 2000. – 275 с.
2. Бальсевич, В. К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В. К. Бальсевич. – М. : Советский спорт, 2009. – 218 с.

**Социология физической культуры и спорта**

**а) основная литература:**

1. Визитей, Н. Н. Курс лекций по социологии спорта: учебное пособие / Н. Н. Визитей. – М.:ФиС, 2006 – 318с.

2. Столяров, В.И. Социология физическойкультуры и спорта : учебник / В.И. Столяров. – М.: ФиС, 2005. – 398с.

б) дополнительная литература:

3. Лубышева, Л. И. Социология физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. И. Лубышева. – М. : Академия, 2001.

4. Лубышева, Л. И. 10 лекций по «Социологии ФКиС» / Л. И. Лубышева. – М. : Теория и практика физической культуры, 2000.

4. Столяров, В.И.Хрестоматия по социологии физической культуры и спорта : учебное пособие / В.И. Столяров. – М.: Физическая культура. – 2005. – 441с.

6. Жолдак,В.И. Социология менеджмента физической культуры и спорта/ В.И. Жолдак, С.Г. Сейранов. – М.: Советский спорт, 2003. – 384с.

**Спортивная медицина**

а)  **основная литература:**

1. Макарова, Г.А. Спортивная медицина: [учеб. для вузов по направлению 032100-Физ. культура и спец. 032101- Физ. культура и спорт] / Г.А. Макарова. – М.: Советский спорт, 2008. – 478 с.

б) **дополнительная литература:**

1. Макарова, Г.А. Фармакологическое обеспечение в системе подготовки спортсменов / Г.А. – М.: ФиС, 2003. – 157 с.
2. Вайнбаум, Я. С. Дозирование физических нагрузок школьников / Я.С. Вайнбаум .- М.: Просвещение, 1991.- 64 с.
3. Геселевич, В. А. Медицинский справочник тренера / В. А. Геселевич. - М.: ФиС, 1981 - 271 с.
4. Дембо А. Г. Врачебный контроль в спорте / А. Г Дембо.. - М.: Медгиз, 1988. - 281 с.
5. Майкели, Л.,. Энциклопедия спортивной медицины / Л. Майкели, М. Дженкинс. - СПб: Лань, 1997. - 392 с.
6. Дубровский, В. И. Спортивная медицина : [учеб. для вузов по пед. спец.]/ В. И. Дубровский. – 3-е изд., доп. - М.: ВЛАДОС, 2005. - 528 с.

**Теория и методика физической культуры и спорта**

**а) основная литература**

1. Максименко, А. М. Теория и методика физической культуры : учеб. для вузов / А. М. Максименко. – М. : Физическая культура, 2005. – 532 с.

2. Рубин, В. С. Разделы теории и методики физической культуры : учеб. пособие / В. С. Рубин. – М. : Физическая культура, 2006. – 101 с.

3. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для вузов / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М. : Академия, 2009. – 479 с.

**б) дополнительная**

1. Барчуков, И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. для образоват. учреждений / И. С. Барчуков ; под общ. ред. Г. В. Барчуковой. – М. : КноРус, 2011. – 365 с.

2. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. — М. : Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс, 2008. – 543 с.

3. Теория и методика физической культуры : учеб. для вузов / Ю. Ф, Курамшин и др. ; под ред. Ю. Ф. Курамшина. – М. : Сов. спорт, 2007. – 463 с.

**Технология формирования двигательного навыка**

**а) основная литература:**

1. Железняк, Ю.Д. Теория и методика обучению предмету «Физическая культура»: учебное пособие для студентов высших пед. учебных заведений / Ю.Д. Железняк, В.М. Минбулатов. – М.: Академия, 2008. – 272с.

2. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учебник для вузов / А.М. Максименко. – М.: Физическая культура, 2005. – 544с.

3. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное по-собие для вузов / Ж.К. Холодов. – М.: Академия, 2009. – 480с.

**б) дополнительная литература:**

1. Титов, В. А. Методика обучения ударной техники в каратэ / В. А. Титов, Д. В. Фомиряков. – Чебоксары, 2011. – 72 с.

2.Боген, М. М. Обучение двигательным действиям / М. М. Боген. – М. : ФиС, 1985. – 193с.

**Физкультурно-спортивные сооружения**

**а) основная литература**

1 Бурлаков, И. Р. Специализированные сооружения для игровых видов спорта : [учеб. пособие для академий и ин-тов физ. культуры] / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминущий. - М. : СпортАкадемПресс, 2001. - 183 с. : ил.

2 Бурлаков, И. Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики : [учеб. пособие для академий и ин-тов физ. культуры] / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминущий. - М. : СпортАкадемПресс, 2001. - 115 с. : ил.

3 Абрамашвили, Г. Г.Спортивные газоны : метод. пособие. - М. : Сов. спорт, 2006. - 170 с. - Библиогр.: с. 168.

**б) дополнительная литература**

1 Табель оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем по видам спорта среди инвалидов / Федерал. агенство по физ. культуре и спорту ; [сост. Ю. Н. Верхало]. - М. : Сов. спорт, 2008. - 248 с

**Экономика и менеджмент в сфере физической культуры и спорта**

**а) основная литература**

1. Золотов, М.И. Экономика массового спорта: учеб. пособие [для вузов по направлению 032100 физ. культура и спец. 032101 физ. культура и спорт]/ М.И. Золотов, Н.А. Платонова, О.И. Вапнярская ; под ред. В.В. Кузина. – М. : Физ. культура, 2005. – 299 с.
2. Переверзин, И,И.Менеджмент спортивной организации : [учеб. пособие для вузов физ. культуры и спорта] / И.И. Переверзин. – М. : Физ. культура и спорт, 2006. – 463 с.

**б) дополнительная литература**

1. Менеджмент и экономика физической культуры и спорта : [учеб. пособие для вузов по спец. 033100 – Физ. культура / М.И.Золотов] [и др.] : ]. – М. : Academia. 2001. – 426 с.