**Примерная тематика рефератов (контрольных работ) по дисциплине**

**« Теория и методика ФК и С »**

1. Возникновение и развитие физического воспитания в обществе.
2. Теория и методика физического воспитания как научная и учебная дисциплина.
3. Основные понятия теории и методики физического воспитания.
4. Физическое развитие и его связь с занятиями физическими упражнениями.
5. Нравственное воспитание в процессе овладения физической культурой.
6. Умственное воспитание в процессе овладения физической культурой.
7. Эстетическое воспитание в процессе овладения физической культурой.
8. Трудовое воспитание в процессе овладения физической культурой.
9. Формирование у населения потребности в систематических занятиях физическими упражнениями.
10. Роль физического воспитания в формировании здорового образа жизни.
11. Воспитание воли и самовоспитание в процессе овладения физической культурой.
12. Воспитательная деятельность учителя физической культуры.
13. Физические упражнения – основное средство физического воспитания.
14. Оздоровительные силы природы и гигиенические факторы как дополнительные средства физического воспитания, способствующие оптимизации воздействия физических упражнений на организм занимающихся.
15. Содержание и форма физических упражнений.
16. Техника двигательного действия и ее основные биомеханические характеристики.
17. Методы обучения двигательным действиям.
18. Методы воспитания физических качеств.
19. Сила и основы методики ее воспитания.
20. Скоростные способности и методика их воспитания.
21. Общая способность и методика ее воспитания.
22. Координационные способности и методика их воспитания.
23. Гибкость и методика ее воспитания.
24. Планирование в физическом воспитании.
25. Основные документы планирования в физическом воспитании и их характеристика.
26. Значение физической культуры в жизни детей раннего и дошкольного возраста.
27. Формы физического воспитания дошкольников.
28. Задачи и средства физического воспитания детей младшего школьного возраста.
29. Задачи и средства физического воспитания детей среднего школьного возраста.
30. Задачи и средства физического воспитания детей старшего школьного возраста.
31. Урок физической культуры как основная форма занятий физическими упражнениями и его построение.
32. Спорт как исторически сложившаяся специфическая человеческая деятельность.
33. Спорт как фактор разностороннего развития, воспитания, подготовки человека к жизненной практике.
34. Роль тренировки в подготовке спортсменов.
35. Основы построения процесса спортивной подготовки.
36. Основные документы планирования в спорте и их характеристика.
37. Оздоровительная физическая культура и ее основные направления.
38. Основы построения оздоровительной тренировки.